

ARAVA (leflunomid)

Särskild patientinformation

Detta informationsblad har utvecklats i enlighet med nuvarande bipacksedel för Arava (leflunomid) och skall läsas tillsammans med bipacksedeln som finns i kartongen.

Detta bör du veta om du är kvinna i fertil ålder; om du önskar bli gravid eller om du är man som önskar skaffa barn:

Om du är kvinna i fertil ålder eller om du önskar bli gravid **Arava kan öka risken för allvarliga fosterskador**

***Risken för att få ett barn med missbildningar ökar om:**

- du är gravid när du börjar ta Arava, eller
- du blir gravid under tiden som du tar Arava, eller
- du inte väntar med att bli gravid innan du slutat ta Arava och följt den s.k. wash-out proceduren som är till för att påskynda läkemedlets utsöndring som beskrivs nedan, eller
- du blir gravid inom 2 år efter det att du slutat att ta Arava utan att ha följt wash-out proceduren.

***Försiktighetsåtgärder vid användning av Arava**

Om du är kvinna i fertil ålder, bör du och din partner vidta alla försiktighetsåtgärder för att undvika graviditet, såsom användning av tillförlitliga preventivmedel hos båda parter, vilket kommer att rekommenderas av din läkare när:

- du för närvarande tar Arava, eller
- du har slutat ta Arava och du går igenom wash-out proceduren som är till för att påskynda läkemedlets utsöndring, eller
- du har slutat ta Arava för mindre än 2 år sedan.

Det är **MYCKET VIKTIGT** att du kontaktar din läkare **OMGÅENDE** om du har försenad menstruation eller på annat sätt misstänker att du skulle kunna vara gravid.

*** Påskyndande av läkemedlets utsöndring**

Efter avslutad behandling med Arava, kommer din läkare att ordinera dig ett läkemedel som har syftet att avlägsna Arava så fort och så mycket som möjligt från din kropp, en s.k. wash-out. Denna wash-out pågår i 11 dagar och avslutas med 2 separata blodprover som tas med 14 dagars mellanrum för att säkerställa att du har tillräckligt låg halt av Arava i din kropp. Om halten av Arava fortfarande är för hög i blodet, kan en ny wash-out komma att vara nödvändig.

När blodproverna har bekräftat att Arava har utsöndrats tillräckligt ur kroppen, bör du vänta minst 1 månad innan du försöker bli gravid.

Om du väljer att inte följa denna wash-out procedur, kan det ta upp till 2 år innan du har samma låga nivå av läkemedlet i blodet som om du hade följt wash-out proceduren.

Om du är man som önskar skaffa barn

Eftersom det inte kan uteslutas att Arava passerar över i sädesvätskan, bör tillförlitliga preventivmedel användas under behandlingen med Arava.

Om du önskar skaffa barn skall detta diskuteras med din läkare som då kan råda dig att sluta med Arava samt genomgå wash-out proceduren som beskrivs tidigare i denna text.

När blodprover har bekräftat att Arava har utsöndrats tillräckligt ur kroppen, bör du vänta i minst 3 månader innan befruktning.

Vänligen kontakta din läkare för ytterligare information.